



# さわやか福祉だより

発行  
五月が丘地区  
福祉委員会  
[発行責任者]  
栗木 祐子

## 年末恒例のクリスマス会

### 「ふれあい茶話会」

お楽しみクリスマス会

12月 9日



まずは脳トレーニング



サンタの帽子でクリスマス気分

12月の茶話会は男性5名と女性19名の計24名が参加され、クリスマス会を楽しんでいたかったです。  
まずは脳トシと体操でのウォーミングアップ。続いて替え歌とホワイトクリスマスなどを歌い、大盛り上がり。

会場は、恒例のコスプレとアートバルーンの飾り付けで、異国情緒いっぱいでした。



来年も良い年でありますように！



阪大落語研究会の落語風景

「ハッピーかい」昼食会  
クリスマスお楽しみ会  
12月のハッピーかいは、昨年好評だった大阪大学の落語研究会から、今年は3名の学生が参加した。

食事の後は、学生さんに音頭をとっていただき、プレゼント交換をして楽しい時間を過ごしました。



クリスマス料理の数々

生さん達が、落語と漫談を熱演してくださいました。  
昼食は恒例の「クリスマスメニュー」で、鶏のコーラ煮・ホワイトシチュー・生ハムサラダ・ポテトリースなどとパンでした。スパークリングワインで乾杯しました。



♪歌に合わせてプレゼント交換♪

## 活動報告 (11月下旬～2月)

- 【11月】
    - 24日(日)「福祉のひろば」 特殊詐欺の話と福祉機器展示
    - 25日(月)「ふれあい茶話会」 おしゃべりと健康麻雀
    - 28日(木)「子育てサロン」 クリスマス飾りづくり
  - 【12月】
    - 1日(日)「さわやか福祉だより」 第108号発行
    - 4日(水)「さわやかお弁当」配食 タンドリーチキンなど
    - 9日(月)「ふれあい茶話会」 お楽しみクリスマス会
    - 15日(日)「ハッピーかい」昼食会 クリスマスお楽しみ会
    - 31日(火)「おせち」配食 28名の方々にお届け
  - 【1月】
    - 8日(水)「さわやかお弁当」配食 エビと南京のフライなど
    - 15日(水)「寒中見舞いのはがき」送付 127名の方々に
    - 19日(日)「ハッピーかい」昼食会 音楽会と弁当など
    - 23日(木)「子育てサロン」 節分豆まきと鬼の面作り
    - 27日(月)「ふれあい茶話会」 折り紙とおしゃべり
    - 30日(木)「昔あそび」交流会 小学校1年生児童と
  - 【2月】
    - 5日(水)「さわやかお弁当」配食 チンジャオオロスなど
    - 6・7日 「七輪での火おこし体験」 小学校3年生児童と
    - 24日(月)「ふれあい茶話会」
    - 27日(木)「子育てサロン」
- ※新型コロナウイルスの影響で中止

このたよりは、各自治会のご協力により皆様のお手元に届けています。(次号:令和2年6月発行予定)



カルタ取りに興じる皆さん



『チームCSE☆』の演奏会

「ハッピーかい」昼食  
音楽会とカルタとり  
今回は、参加者の方と一緒にイベントやおしゃべりを  
楽しむためお弁当を取り、  
手作りの料理は暖かい豚汁と  
白玉団子にしました。  
イベントに来ていただいたのは、  
社会福祉協議会の若手メンバーで構成された  
『チームCSE☆(星)』の皆さん。  
クレンジングの下郡さんも加わった演奏を聞いた

1月19日



テーブル一杯に並んだ「おせち」

恒例の『おせち配食』  
華やかな包装で  
配食を利用してくださっている方々に、大晦日のお昼に『おせち』を毎年お届け

12月31日



今回のお昼はお弁当と手作りの豚汁。食後の白玉入りお汁粉も好評でした。



た後は、トランプやカルタとおしゃべりで、楽しいひと時を過ごしました。

「さわやかお弁当」  
お正月メニューで  
1月8日  
お正月のお弁当は、黒豆ご飯・海老と南京のフライ・出し巻玉子・ふろふき大根の柚子味噌かけ・ほうれん草の胡麻和えなどに、デザートは栗水ようかんというメニューで、カバーにも工夫をこらして、新年らしい形で31名の方々にお届けしました。



椿の花と紅白の帯で結び  
こぶ茶と祝い箸を添えて



有頭海老・伊達巻・なます  
くわい等約30品の詰合わせ

けしています。年末のご挨拶を兼ねて28名の方々に  
お届けし、「美味しく戴きました」とのお礼の声をいただきました。



「さわやかお弁当」  
節分に合わせて  
2月5日  
2月のお弁当は、大阪名物のおこわ「こん蝶」に、チンジャオロース・春雨のサラダ・筑前煮と漬物に、チヨコレイトをデザートとして付けて、33名の方々にお届けしました。



1月15日『寒中お見舞いのハガキ』  
をお送りしました

今年も、65歳以上のお一人住まいの方々127名に、童女と白菜の絵を描いて、「お元気で過ごされますように」との心を込めてお送りしました。



赤い羽根共同募金の報告とお礼

◇街頭募金	28,072円
◇戸別募金	97,370円
◇法人募金	128,300円
◇学校その他	6,482円
合計	260,224円
	(昨年度：292,046円)

ご協力ありがとうございました。  
募金額の約1/4が当地区の福祉委員会に還元され、地域福祉活動の財源となります。



サンタさんが登場！



「サンタの飾りが出来たヨ～」

『子育てサロン』  
サンタの飾り作り  
11月の子育てサロンは、初参加2組を含む12組の親子で、計26名の参加がありました。

保育士さんと親子遊びを楽しんだ後、可愛いサンタさんを作りました。みんな「あわてんぼうのサンタクロース」を歌っていたらサンタさんが登場！プレゼントを買って大喜びでした。

11月28日



赤鬼・青鬼さんと記念撮影



親子で鬼のお面づくり

『子育てサロン』  
恒例の節分豆まき  
1月は小雨模様の中、9組の親子で、計21名の参加がありました。

いつもの親子遊びの後、「鬼のパンツ」を歌って踊り、鬼の面づくりを楽しみました。そこへ赤鬼と青鬼が現れ、みんなで豆まきをして鬼退治をしました。

最後は、鬼さん達と仲良く記念撮影をしました。

1月23日

『福祉のひろば』11月24日

今回の『福祉のひろば』は、連合自治会の協賛で「安心安全のまちづくり講習会～特殊詐欺と侵入盗～」を開催しました。33名の参加があり、市危機管理室の田安氏からの講演を聞いた後、質疑に続いて1階で展示された、様々な高齢者向け福祉機器を見学しました。



福祉機器の展示会



講習会風景



ローズA棟向いの横断歩道が塗り替えられました



Coop近く「太田鍼灸」前の歩道段差が解消されました



通称「梅林公園」前の階段に丈夫な手摺が付きまして

『福祉マップ』  
回答書を受領  
昨年12月10日に提出した「福祉マップ改善要望書」の回答書が、1月29日に届きました。今回要望した60箇所のうち、既に12箇所が改修済みで、その後も順次改修されています。

その他の要望箇所についても、引き続き見守っていきます。

【5月】  
13日(水) 「さわやかお弁当」配食  
25日(月) 13時30分、公民館 「ふれあい茶話会」  
28日(木) 10時30分、公民館 「子育てサロン」

27日(月) 13時30分、公民館 「ふれあい茶話会」  
26日(日) 11時、公民館 「ハッピーかい」昼食会  
23日(木) 10時30分、公民館 「子育てサロン」  
19日(日) 15時、公民館 「福祉委員会 定期総会」

【4月】  
1日(水) 「さわやかお弁当」配食  
26日(木) 10時30分、公民館 「子育てサロン」  
※新型コロナウイルスの影響で中止(4月以降は未定です。)

【3月】  
1日(日) 「さわやか福祉だより」発行  
11時、公民館 「ハッピーかい」昼食会  
4日(水) 「さわやかお弁当」配食  
23日(月) 13時30分、公民館 「ふれあい茶話会」  
26日(木) 10時30分、公民館 「子育てサロン」



活動予定

ふれあい茶話会は、地域の方々同士のネットワークづくりと、つながりを大切にしながらかつていききたいと思ひます。



男性もおしゃべりが好きデス



楽しいおしゃべり風景

「ふれあい茶話会」おしゃべり  
11月の茶話会は21名の参加で、おしゃべりを楽しみました。参加者の方からは、「お話をする機会があつて楽しかったです」との感想。みなさん、気分転換になつていようです。  
11月25日



健康麻雀も復活



折り紙での香箱の作り方を説明

「ふれあい茶話会」折り紙を楽しもう！  
1月の茶話会は男性6名と女性13名の19名の参加で、おしゃべりと折り紙で、お正月らしい楽しいひと時を過ごしました。  
折り紙では、香箱を作りました。両面色柄の折り紙で、男性も参加して、世界で一つだけのかわいい小物入れができました。  
白玉ぜんざいも美味しくでき、たいへん喜ばれました。  
1月27日



あやとり



けん玉



集合写真



だるま落とし



おはじき



坊主めぐり

トピックス  
世代間交流事業  
「昔あそび」  
東佐井寺小学校1年生児童との「昔遊び体験学習」が行われました。  
こま回し・おはじき・だるま落とし・あやとり・坊主めぐり・けん玉の6種の昔遊びを、高齢者や福祉委員と一緒に楽しみました。  
1月30日



火おこしと餅焼き風景



ピロティーでの挨拶風景

世代間交流事業  
「七輪での火おこし」  
高齢者と児童の世代間交流事業として、東佐井寺小学校の3年生児童との「七輪での火おこし体験学習」が行われました。  
会場のピロティーでは、8班に分かれて七輪での炭火のおこし方を、高齢クラブの方々や福祉委員の指導で学び、炭火で丸いお餅を焼いて一緒においしくいただきました。  
2月6,7日

あなたも福祉ボランティアに参加しませんか？

『げんきかい！』会員募集

『げんきかい！』は、福祉委員会が実施している活動に“協力、お手伝い”する会です。私達メンバーは、『無理をせず、細〜く長〜くそして楽しく』をモットーに、出来るときに出来る人が、空いてる時間で、気楽にお手伝いをしています。【お問い合わせ先・立木:6385-5420】

福祉委員募集!

福祉活動に興味のある方、関心のある方、地区福祉委員会にぜひご参加下さい！  
(主な活動)  
※ お一人暮らしの高齢者との昼食会『ハッピーかい』  
※ 高齢者宅への『さわやかお弁当』のお届け  
※ 65歳以上の高齢者のサロン『ふれあい茶話会』  
※ 「子育てサロン」、福祉協力校との連携・支援 など

お問い合わせ先  
栗木:7501-7828